



## Skólamatur 29.jan – 2.feb

---

### Mánudagur

---

Steiktur fiskur

*Meðlæti:* ofnbakaðar kartöflur, grænmetisbar og piparsósa

---

### Þriðjudagur

---

Takkó

*Meðlæti:* hakk-gúrka-tómatar-kál-ostur-takkósósa

---

### Miðvikudagur

---

Gufusoðin ýsa

*Meðlæti:* rúgbrauð, kartöflur, tómatsósa og ávextir

---

### Fimmtudagur

---

Ítölsk kjúklingasúpa með pasta

*Meðlæti:* Heilhveitismábrauð og ávextir

---

### Föstudagur

---

vínarsnitsel

*Meðlæti:* ofnbakaðar kartöflur, grænar baunir, rauðkál og lauksósa

---