



Skólamaturl 2. – 6. september

Mánudagur

Pönnusteikur fiskur í raspi

Meðlæti: kartöflur, gulrætur, brokkóli, lauksósa

Þriðjudagur

Kjúklinga-tortilla

Meðlæti: kál, tómatar, gúrka, paprika, ostur, salsa, sýrður rjómi

Miðvikudagur

Heilhveiti pasta-carbonara

Meðlæti: grænmetisbar, ostasósa

Fimmtudagur

Heimagert fiskibuff

Meðlæti: Hrísgjón, karrýsósa, ávextir

Föstudagur

Hakk og spagetti boglonese

Meðlæti: heilhveitismábrauð, grænmeti og tómatasósa
