



## Skólamatur 28.jan – 1.feb

---

### Mánudagur

---

Skinku og beikonpasta

*Meðlæti:* paprika, blaðlaukur, ostasósa, hvítlauksbrauð

---

### Þriðjudagur

---

Kjúklingabitar

*Meðlæti:* heimagerðar franskar, grænmeti, kjúklingasósa

---

### Miðvikudagur

---

Krakka kótilettur í raspi

*Meðlæti:* pönnusteiktur kartöflur, piparsósa, ávextir

---

### Fimmtudagur

---

Steiktur fiskur

*Meðlæti:* hrísgrjón, blómkál, brokkóli, karrýsósa

---

### Föstudagur

---

skyr

*Meðlæti:* samloka með skinku og osti, ávextir

---